

EUROPAVERLAG



Janice Jakait

Freut euch nicht zu spät

Warum das zweite Leben beginnt, wenn man begreift, dass man nur eines hat

240 Seiten, gebunden mit Schutzumschlag
17,99 € (D) / 18,50 € (A)

ISBN: 978-3-95890-024-0
auch als eBook erhältlich

Erscheinungstermin: 14. April 2016

»In der warmen Mittagssonne eines ansonsten völlig unspektakulären Novembertages stieg ich in ein Ruderboot ... und ruderte hinaus aufs Meer ... Mein neues Ziel im Leben: die andere Seite des Atlantischen Ozeans, 6.500 Kilometer und sicher eine Million Ruderschläge entfernt.« (aus „Freut euch nicht zu spät“)

In ihrem 2014 erschienenen Buch „Tosende Stille“ schrieb die Heidelbergerin Janice Jakait über das kräftezehrende Abenteuer ihrer Atlantiküberquerung im Ruderboot, das sie heute selbstkritisch als „Egotrip“ bezeichnet.

In „Freut euch nicht zu spät“ erzählt sie nun vom überraschenderweise noch härteren Kampf zurück in den Alltag und davon, welche grundlegenden Erkenntnisse sie diesem Kampf verdankt: »Nach der Erfahrung der Freiheit auf dem weiten Meer erschien mir der Alltag an Land als noch größeres Gefängnis. Mein größtes Abenteuer war es, wieder im Leben und im Miteinander anzukommen, nicht mehr weglaufen und kämpfen müssen, und davon handelt dieses Buch.«

„Freut euch nicht zu spät“ ist eine mitreißende Reise in die Psyche einer Abenteuerin, die nach selbstaufgelegter Lebensprüfung auch noch den Mut gefunden hat, sich selbst den Spiegel vorzuhalten. »Weglaufen war eben einfacher als leben«, sagt sie heute.

Janice Jakait schreibt absolut authentisch über den Bewusstwerdungsprozess, der sie zu neuen Ufern der Erkenntnis führte: »Mein Bestseller „Tosende Stille“ über meinen Rudertrip allein über den Ozean endete am Steg in Barbados. Und doch war dieses Abenteuer nur der Beginn meiner großen Reise. Das, was mir das Leben in den drei Jahren danach beigebracht hat, übertrifft alles, was ich auf den Weiten des Meeres erlebt habe.«

**Pressekontakt und Pressematerialien über die beauftragte Agentur: Carlsberg & Richter:
Liza Paul, paul@cr-agentur.com oder telefonisch unter der 089 / 51 777 27-45.**

Europa Verlag GmbH & Co. KG

Theresienstr. 16. I 80333 München I Tel. +49 (0)89 18 94 733 33 | Fax +49 (0)89 18 94 733 16
Geschäftsführer: Christian Strasser I Amtsgericht München I Registernummer: HRA 99683 I USt.-ID: DE285622000